



*A l'intention du personnel de l'entreprise*

## Covid-19

### UN AN plus tard... QUE FAIRE pour s'en défaire ?

1. **RESTER conscient** que le virus :

- \* Circule.
- \* Rend malade, provoque des séquelles et, parfois, tue.
- \* N'atteint pas que les autres.
- \* Touche aussi les jeunes, y compris par des formes graves, avec parfois décès !
- \* Qu'il n'y a pas de traitement efficace !

2. **Que faire pour empêcher qu'il se transmette ?**

**Confinement et arrêt de la vie sociale, économique, culturelle ????**

*Stop, on a assez donné, c'est un constat d'échec de l'application des mesures que l'on connaît par l'ensemble de la population.*

**Continuer à respecter les mesures barrières : ce qui reste une nécessité !!**

- Respect de la notion de **bulle** : c'est la famille. Ne pas avoir « plusieurs bulles : travail, famille élargie, amis, voisins, amis des enfants, du conjoint... » Car cela continue à circuler !
- Port du **masque au boulot**.
- Respect de la distance d'1,5m... même pour manger, boire et fumer !
- Lavage / désinfection des **mains** le plus régulièrement possible.
- Pas d'échange d'outils ou, si nécessaire, désinfection également.
- En cas de maladie, rester chez soi.
- Aller se faire **tester** si malade (téléphoner à son généraliste)
- Respect de la **quarantaine** si elle est prescrite. Le meilleur moyen d'éviter la quarantaine est de respecter les règles ci-dessus.

**Se faire vacciner**. S'inscrire sur Qvax si on n'a pas encore été invité.

**Pourquoi se faire vacciner ? Quelques bonnes raisons :**

- 👉 Pour se protéger soi-même.
- 👉 Pour protéger les plus vulnérables (âgés, malades), proches ou moins proches.
- 👉 Pour permettre aux familles et amis de se revoir comme avant.
- 👉 Pour permettre aux enfants et aux étudiants de reprendre les cours et de se revoir.
- 👉 Pour permettre à l'horeca, la culture, à toute l'économie de redémarrer.
- 👉 Pour retourner aux concerts, festivals, fêtes de mariages, foires, football...
- 👉 Pour pouvoir partir en vacances.
- 👉 Pour ne plus devoir respecter de mesures barrières, lorsque la couverture vaccinale sera atteinte.
- 👉 ... pour retrouver son équilibre, sa « vie d'avant ».